

Menu

FORMULES

Entrée, plat, dessert	24,00€
Entrée et plat ou plat et dessert	19,00€
Plat uniquement	15,00€
Entrée ou dessert uniquement	6,00€

ENTRÉES

SALADE THAI

Salade de choux blancs et rouges, crevettes, oignons, cacahuètes, coriandre, sauce thaï

SAUMON ET AGRUMES +2€

Saumon gravelax, focaccia et crème d'agrumes

TOMATES BURRATA

Tomate de couleurs, burrata, pesto, basilic, pignons de pain et pistaches

PLATS

CANARD

Confit de canard, pommes de terre sautées en persillade et gel pommes-cidre

MERLU

Merlu grillé, tartelette à l'aubergine, tapenade de radis et salade d'herbes d'été

ARAIGNEE DE PORC

Araignée de porc au piment d'Espelette, déclinaison de carottes et coriandre

HAMBURGER & FRITES

Pain burger maison, steak de boeuf, cheddar, compotée d'oignons, tomates, salade

DESSERTS

NOISETTES ET CACAO

Biscuit joconde noisettes-cacao, ganache guimauve, poudre de spéculoos et glace au choix : citron, vanille, fraise, chocolat


TIRAMISU


Biscuit cuillère imbibé au café, crème tiramisu et cacao


FRAISES


Soupe de fraises, infusion vanille-basilic, sorbet au citron

NOS INSTANTS

Salade César, poulet pané 

Coquillettes, crème de tartufata 

Assiette de fromages 

Yaourt à la grecque, fruits de saison et muesli 

Glace (3 boules au choix)

15,00€

17,00€

10,00€

8,00€

6,00€



Plat étant ou pouvant être adapté
pour un régime alimentaire
végétarien



L'INSTANT

MENU ENFANT - 12 ANS 12,00€

Merci de nous signaler toutes intolérances ou allergies.

N'hésitez pas à nous demander le tableau des allergènes disponible à l'accueil du restaurant.

Vins

VINS ROUGES

	 14cl	 75 cl
AOP Corbières Coopérative de Castelmaure, Cadrage	5,5€	28€
 <i>Carignan, grenache et syrah Frais et aromatique, note de fruits rouges, belle souplesse</i>		
IGP Landes Domaine de La Pointe, Les pieds dans le sables	6,5€	30€
 <i>Cabernet franc, cabernet sauvignon et marselan Vin frais et fruité, salinité subtile, arômes de fruits des bois et d'épices</i>		
AOP Minervois  Domaine Benjamin aillandier, Laguzelle	7€	32€
 <i>Carignan, Cinsault, Syrah Expressif sur le fruit rouge, rond et délicat. Gourmand et frais</i>		
AOP Gaillac Domaine des Terrisses, Le monde en parle	8€	39€
 <i>100% Duras vieilles vignes Vin frais sur des notes d'épices, de muscade et légèrement poivrée</i>		

VINS BLANCS

	 14cl	 75 cl
IGP Côtes de Gascogne Domaine Laballe, La demoiselle, Moelleux	5,5€	26€
 <i>100% Gros maseng Equilibré, léger, notes de fruits exotiques, pâtisseries, datte</i>		
IGP Pays d'Oc Domaine Girard, Chardonnay classique	6€	28€
 <i>100% Chardonnay Vin frais et complexe aux notes de citron</i>		
AOP Saint-Mont Les rassembleurs, cuvée Genay	6,5€	30€
 <i>Gros manseng, petit courbu et arrufiac Vin frais sur des notes de d'agrumes et de fruits blancs</i>		
AOP Jurançon Producteurs Plaimont, Yura	7€	32€
 <i>Gros et petit maseng Vin blanc sec, fruité, équilibré et beaucoup de fraîcheur</i>		

VINS ROSES

	 14cl	 37.5 cl	 50 cl	 75 cl
AOP Cotes de provences  Domaine Grandpré, Cuvée Favorite	6,5€	20€	25€	30€
 <i>Grenache, Mourvèdre, Cinsault, Syrah Bel équilibre, rond, notes de fruits blancs et d'épices</i>				
AOP Languedoc Domaine Coste Moynier, Saint-Christol	6€	19€	28€	
 <i>Cinsault, grenache Notes de fruits et d'épices, arômes floraux, vin complexe</i>				

GRANDS VINS

	 75 cl
AOP Chateauf-du-pape  Domaine Gireaud, Premices	65€
 <i>Grenache Frais, fruité, note de poivre et de tabac blond</i>	
AOP Terrasses du Larzac  Domaine D'archimbaud, L'enfant terrible	56€
 <i>Mourvèdre, grenache et carignan Raffiné, équilibré et intense, tanins fins</i>	
AOC Sancerre blanc Domaine Raimbault, Vieilles Vignes	53€
 <i>100% Sauvignon Blanc Arômes fruités et floraux, une belle minéralité</i>	

LES VINS DU MOMENT

	 14cl	 75 cl
 IGP Côtes Catalanes Domaine mas de Lavail, Carignan Blanc	5,5€	26€
 <i>Vieilles vignes de carignan blanc Beaucoup de fraîcheur, belle vivacité, notes fleuries et minérales</i>		
 IGP Hérault Domaine Mirabeau, Rouge de Cocagne	5,5€	27€
 <i>100% Cinsault Vin léger et frais sur des notes de fruits rouges et d'épices douces</i>		

PRIX NETS & SERVICES COMPRIS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION